

# Listado financiero para pacientes oncológicos y sus cuidadores

Si le preocupa no poder pagar sus cuentas durante el tratamiento, no está solo. Hasta el **73% de los pacientes con cáncer** tienen problemas financieros durante el tratamiento.<sup>1</sup> Hablar de finanzas con alguien del centro de atención puede ayudarlo a encontrar los recursos correctos para su familia.

## Antes de su cita

- Revise su seguro.** Lea su póliza o llame a su compañía de seguro para confirmar su deducible, que es lo que debe pagar antes de que su seguro comience a cubrir los costos. Averigüe si sus prestadores y servicios pertenecen a la red. Si no pertenecen, pregunte qué porcentaje cubre su seguro y qué gastos cuentan para su deducible y el gasto máximo de bolsillo.
- Solicite la autorización previa.** Pida a su médico que obtenga la autorización previa de su compañía de seguro para que cubra ciertos costos relacionados con el tratamiento.
- Registre sus gastos.** Use la [Planilla de gastos de Family Reach](#) o un sistema de presupuesto similar para llevar un registro de los costos relacionados con su tratamiento y sus gastos diarios. Asegúrese de incluir algunas compras divertidas para alivianar su tratamiento.
- Piense con quién le resultaría más cómodo hablar.** Puede hablar con alguna persona de su equipo médico sobre sus preocupaciones financieras. Si su médico, enfermera o trabajador social no tiene las respuestas, puede pedirles que lo contacten con alguna otra persona que lo pueda asesorar.

## Durante su cita

- Sea honesto.** Si habla sobre sus preocupaciones financieras, su equipo de atención podrá contactarlo con recursos de ayuda. Puede decir: "Me preocupa no poder trabajar y no poder pagar mis cuentas".
- Pregunte por los recursos disponibles.** Los centros de atención suelen tener una oficina de asesoramiento financiero o un departamento de atención al paciente que puede ofrecerle ayuda con planes de pago, programas de asistencia gubernamental y mucho más.
- Pregunte por opciones de tratamiento.** Su equipo de atención podría recomendarle opciones de tratamiento más asequibles e igual de efectivas. Por ejemplo, algunos medicamentos están cubiertos por un Programa de Asistencia al Paciente (PAP) y puede haber versiones genéricas de menor costo en la farmacia.
- Hable sobre sus costos de transporte.** Averigüe si su centro de atención ofrece pases de estacionamiento gratuito, cupones para taxis u otros descuentos en transporte que lo ayuden a ahorrar dinero en los costos de traslado.
- Hable sobre la planificación de sus citas.** Su centro de tratamiento podría programar sus citas para el mismo día de manera de perder menos días de trabajo y gastar menos en transporte.

## Después de su cita

- Llame, envíe un email o anote las preguntas antes de su próxima cita.** Una notebook, carpeta, [Planificador de Manta Cares](#) o aplicación telefónica puede ayudarlo a organizarse – y no tenga miedo de pedir que le repitan o aclaren alguna información.
- Siga registrando sus gastos.** Registrar sus gastos lo ayudará a seguir un presupuesto y a identificar los costos que podrían estar cubiertos por algún recurso financiero.

Obtenga ayuda financiera:

MANTA CARES



Takeda

Family Reach