

Listado financiero para pacientes oncológicos y sus cuidadores

Si le preocupa no poder pagar sus cuentas durante el tratamiento, no está solo. Hasta el **73% de los pacientes con cáncer** tienen problemas financieros durante el tratamiento.¹ Hablar de finanzas con alguien del centro de atención puede ayudarlo a encontrar los recursos correctos para su familia.

Antes de su cita

- ☐ **Revise su seguro.** Lea su póliza o llame a su compañía de seguro para confirmar su deducible, que es lo que debe pagar antes de que su seguro comience a cubrir los costos. Averigüe si sus prestadores y servicios pertenecen a la red. Si no pertenecen, pregunte qué porcentaje cubre su seguro y qué gastos cuentan para su deducible y el gasto máximo de bolsillo.
- ☐ **Solicite la autorización previa.** Pida a su médico que obtenga la autorización previa de su compañía de seguro para que cubra ciertos costos relacionados con el tratamiento.
- ☐ **Registre sus gastos.** Use la [Planilla de gastos de Family Reach](#) o un sistema de presupuesto similar para llevar un registro de los costos relacionados con su tratamiento y sus gastos diarios. Asegúrese de incluir algunas compras divertidas para aliviar su tratamiento.
- ☐ **Piense con quién le resultaría más cómodo hablar.** Puede hablar con alguna persona de su equipo médico sobre sus preocupaciones financieras. Si su médico, enfermera o trabajador social no tiene las respuestas, puede pedirles que lo contacten con alguna otra persona que lo pueda asesorar.

Durante su cita

- ☐ **Sea honesto.** Si habla sobre sus preocupaciones financieras, su equipo de atención podrá contactarlo con recursos de ayuda. Puede decir: “Me preocupa no poder trabajar y no poder pagar mis cuentas”.
- ☐ **Pregunte por los recursos disponibles.** Los centros de atención suelen tener una oficina de asesoramiento financiero o un departamento de atención al paciente que puede ofrecerle ayuda con planes de pago, programas de asistencia gubernamental y mucho más.
- ☐ **Pregunte por opciones de tratamientos.** Su equipo de atención podría recomendarle opciones de tratamiento más asequibles e igual de efectivas. Por ejemplo, algunos medicamentos están cubiertos por un Programa de Asistencia al Paciente (PAP) y puede haber versiones genéricas de menor costo en la farmacia.
- ☐ **Hable sobre sus costos de transporte.** Averigüe si su centro de atención ofrece pases de estacionamiento gratuito, cupones para taxis u otros descuentos en transporte que lo ayuden a ahorrar dinero en los costos de traslado.
- ☐ **Hable sobre la planificación de sus citas.** Su centro de tratamiento podría programar sus citas para el mismo día de manera de perder menos días de trabajo y gastar menos en transporte.

Después de su cita

- ☐ **Llame, envíe un email o anote las preguntas antes de su próxima cita.** Una notebook, carpeta, [Planificador de Manta Cares](#) o aplicación telefónica puede ayudarlo a organizarse – y no tenga miedo de pedir que le repitan o aclaren alguna información.
- ☐ **Siga registrando sus gastos.** Registrar sus gastos lo ayudará a seguir un presupuesto y a identificar los costos que podrían estar cubiertos por algún recurso financiero.

Obtenga ayuda financiera:



1. Thomas G. Knight, Melissa Aguiar, Myra Robinson, Allison Martin, Tommy Chen, Rupali Bose, Jing Ai, Brittany K. Ragon, Aleksander L. Chojecki, Nilay A. Shah, Srinivasa R. Sanikommu, James Symanowski, Edward A. Copelan, Michael R. Grunwald; La intervención ante la toxicidad financiera disminuye la mortalidad en los pacientes con malignidades hematológicas de alto riesgo. Blood 2020; 136 (Suplemento 1): 14–15. doi: <https://doi.org/10.1182/blood-2020-137222>